



Être aidant, c'est fatigant...

Vous êtes parents / proches d'enfants ou d'adultes en situation de handicap sur le Beaujolais-Val de Saône ?

Comment vais-je rédiger le dossier MDPH ?

Il faut que je renouvelle le traitement !

Est ce que je vais y arriver ?

Comment gérer tous ces rdv ?

Quel avenir pour mon proche ?



**ACCORDEZ-VOUS
UNE PAUSE !**

**LA PLATEFORME
RESSOURCES & VOUS
EST À VOTRE
ÉCOUTE**

POUR QUI ?

Toute personne s'occupant d'un proche en situation de handicap, enfant ou adulte, résidant sur le territoire Beaujolais-Val de Saône, avec ou sans notification MDPH.



COMMENT ?

Une équipe mobile pluridisciplinaire à votre écoute : Coordinatrice, infirmière, TISF, psychologue et assistante sociale.

Des propositions adaptées à vos besoins.
Un accès libre et gratuit à la plateforme.

NOS PROPOSITIONS

- **Vous écouter** : entretiens individualisés, groupes de parole
- **Vous informer** : sur vos droits, votre santé, les associations existantes, les séjours adaptés, les loisirs,...
- **Vous accompagner, vous soutenir** : prise en compte de votre vécu, entretiens psychologiques, prévention-santé, relai ponctuel auprès de votre proche, aide à l'élaboration de projets adaptés (ex: soutien à la mise en place d'aide à domicile), mise en relation avec des partenaires, ...
- **Vous ressourcer** : événements, rencontres collectives autour du bien être, temps de convivialité, de partages d'expériences entre aidants.



Nous sommes à votre écoute !



114 Rue de Belleville
69400 Villefranche-sur-Saône
Uniquement sur RDV



ressourcesetvous@agivr.asso.fr



06 81 53 28 49
Du lundi au vendredi



www.agivr-asso.fr

